

## 「第20回ふれあい運動会」開催報告

日時 平成28年6月25日(土) 10:00~13:00  
場所 総合福祉(ゆうあい)センター コミュニティドーム

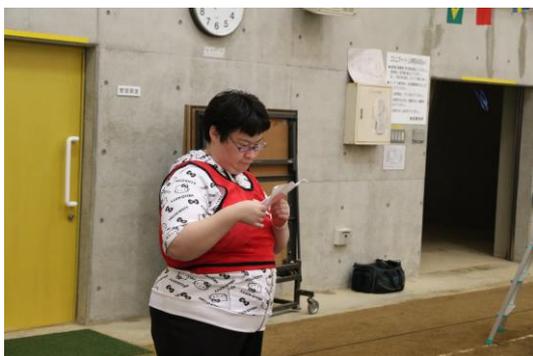
初夏の風がさわやかに感じられる中、障がいのある方、家族、ボランティア、協力団体と多くの参加者が集まり、総勢約120名によるふれあい運動会を行う事ができました。

今年は、新プログラム「狙って命中!」「ドレスアップ de パンGET!」を取り入れました。また、昨年に引き続き、より多くの障がいのある方に参加していただけるように、コミュニケーションをサポートしてくれるボランティアにも協力していただきました。



障がいのある人とない人が一緒にスポーツをみんなで楽しみながら、地域の人達とのつながりを深めるきっかけの場となりました。

参加者からは、「楽しかった!」「来年も参加したい!」との感想がありました。



## 元気にダンス！ダンス！

参加者全員で準備運動を兼ねて元気にダンスをしました。隣の人達とグループをつかって一緒に踊ったりして盛り上がりました。



## 伝統の一戦！ (ボール送り)

赤組・青組に分かれ、協力しながらボールを運びました。ボールを数えている時は、皆ドキドキしていました。



## New 狙って命中！

色々の大きさの的に向かって、玉を命中させるプログラムでした。たくさん命中すると、笑顔もいっぱいでした。



## 応援合戦！

赤組・青組に分かれて、大きな声で応援歌を唄いながら、自分のチームを応援しました。ウサギさんやタヌキさんも応援に駆け付けてくれました。



## New ドレスアップ de パン GET!

今年は、数年ぶりにドレスアップ de パン GET が復活しました。参加者からは「懐かしい」などの声が聞こえ、それぞれが楽しいひと時を過ごしたプログラムでした。



## パラバルーンで大空へ!

皆で協力してパラバルーンを動かすことでいろいろな動きに挑戦しました。参加者それぞれが人と力を合せることの大切さを学んだプログラムでした。

