

# 平成29年度前期いきいき教室開催と広報いながわ4月号掲載記事の訂正について

※ 広報いながわ4月号の掲載記事に一部誤りがありました。訂正し、お詫びいたします。

水中体操教室の開催時間 (誤)13:30~14:30 → (正)11:30~12:30

平成29年度前期  
ゆうあい

## いきいき教室 参加者募集



町内在住の60歳以上の方を対象とした教室です。1人1教室限定の参加としますが、定員に空きがある場合のみ複数教室の参加も可能です。定員を超えた申し込みがあった場合は、抽選のうえ申込者全員に郵送でお知らせします。申込期間は、4月4日(火)~13日(木)までです。

申込み・問い合わせは、猪名川町社会福祉協議会 ☎ 766-1200 まで

	いきいき健康体操	初級水泳	経験者向け水泳	水中体操	曼荼羅パステルアート	日本全国♪歌めぐり
内容	たくさんの仲間と楽しみながら健康な体づくりをしませんか。爽やかな汗をかいて、日ごろの運動不足を解消しましょう。	初心者向けの教室です。プールは初めてという方、顔を水につけるのが苦手という方も是非チャレンジしてみませんか。	自分流で泳ぎを楽しんでいる方、先生にご指導していただいて、スマートに泳いでみませんか？ 目指せ、マスターズ水泳!!	水の中で体を動かして、無理なく筋力アップをはかりましょう。脳トレやゲームもしながら、笑顔あふれる時間を過ごします。	パステルの粉を指でくると広げ、型紙を使って描きます。色や型紙によって、毎回世界でひとつのカラーフルな作品が作れます。	歌は心のビタミン。大きな声を出して、心から元気になりましょう。日本各地をテーマにした曲を歌います。
時	5/18,6/1,6/15, 6/29,7/13,7/27 木曜日(全6回) 13:45~14:45	5/10,5/24,6/7, 6/21,7/5,7/19 水曜日(全6回) 10:00~11:00	5/10,5/24,6/7, 6/21,7/5,7/19 水曜日(全6回) 11:30~12:30	5/17,5/31,6/14, 6/28,7/12,7/26 水曜日(全6回) 11:30~12:30	5/23,5/30,6/6, 6/13,6/27,7/4 火曜日(全6回) 13:30~15:00	6/2,6/9,6/23, 7/7,7/14,7/28 金曜日(全6回) 13:30~15:00
場所	ゆうあいセンター 教養娯楽室②③	ゆうあいセンター 室内プール	ゆうあいセンター 室内プール	ゆうあいセンター 室内プール	ゆうあいセンター 研修室	ゆうあいセンター 研修室
費用	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円	1,200円(材料費別途要)	1,200円
定員	20名	15名	15名	20名	16名	25名

※参加される方は、健康状態を確認のうえご参加ください。

※最少開催人数は、5名とします。