

「食と健康」

味に強くなれば
人生2倍楽しい

誰もがいつまでも健康で長生きするには、様々な疾病の要因ともなる生活習慣病の予防が必要となり、食生活の見直しが大きく関係していると言われています。

食習慣を見直し改善することで、いつまでも健やかに充実した生活を送ることが可能となります。そこで、服部幸應氏を講師にお招きし、「食と健康・味に強くなれば人生2倍楽しい」というテーマで家庭や地域でいつまでも健康で過ごすために必要な食事等についてのお話をして頂きます。

日時

平成29年
7月26日(水)
13:30~15:00
(受付開始 13:00~)

場所

猪名川町文化体育館
(イナホール)大ホール

入場
無料

定員800名※一部優先席有
(事前の申込は必要ありません)

手話通訳・要約筆記・磁気ループ対応あり

※天候不良等、予期せぬ事態により中止の場合は、いなぼうネット、町ホームページにてお知らせします。

※定員以上にご来場があった場合、入場をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。

問合せ先

猪名川町社会福祉協議会
TEL 072-766-1200

主催:猪名川町社会福祉協議会

共催:猪名川町老人クラブ連合会

猪名川町民生委員児童委員協議会

後援:猪名川町



講師:服部 幸應氏

【講師プロフィール】

学校法人服部学園 服部栄養専門学校 理事長・校長/
医学博士。

藍綬褒章及びフランス大統領よりレジオン・ドヌール勲章
シュヴァリエ国家功労勲章シュヴァリエ並びに農事功
勲章オフィシエを受章。

厚生大臣表彰・文部大臣表彰受賞。

(公社)全国調理師養成施設協会会長、(一社)全国栄養士養
成施設協会常任理事、(一社)和食文化国民会議議長、NPO
日本食育インストラクター協会理事長、農林水産省「食育
推進会議」委員、「食育推進評価専門委員会」座長、内閣府・
厚生労働・農林水産・文部科学各省委員、「早寝早起き朝
ごはん全国協議会」副会長、東京都「地域特産品認証委員
会」委員、昭和大学(医学部)客員教授、広島大学(医学部)客
員教授、東京農業大学客員教授、東京大学(総合癌研究国
際戦略推進)講師、他多数。

TVやラジオでも活躍。

著書に「食育力」(マガジンハウス)、「家庭の食育」(キラジ
ェンヌ)、「食べて元気!」(デアゴスティーニ)、その他多数。