

みんな楽しく脳トレ!

「脳の健康教室」が
10月からはじまります!!

対象者

65歳以上

介護保険の認定
を
受けていない人

認知症の診断
を
受けていない人

※いずれにも該当されている方

脳の健康教室とは、東北大学の川島隆太教授と公文教育研究会を中心とするチームによって研究・開発されたプログラムです。読み書き・計算、コミュニケーションにより、脳の活性化を促し、認知症の予防を図るものです。

実施期間・実施場所

- 平成30年10月～平成31年3月までの毎週水曜日
- 10:30～12:00
- 中央公民館2階(図書館2階)
- 参加費 1ヶ月につき1,000円

定員20名程度

応募者多数の場合は抽選

※平成30年9月26日(水)10時から、中央公民館にて受講者説明会があります

申込み・お問い合わせ

猪名川町社会福祉協議会

猪名川町地域包括支援センター

☎764-5812

(申込〆切:平成30年8月31日まで)