

おみやげ
付き!

健康づくり講演会

塩分控えめでも美味しい 食事のコツ

男女ともに**健康寿命・平均寿命** 県下一位の猪名川町!
これからも、元気で自立した生活を送るための食事のコツ
と一緒に学びませんか?
血圧高め、先生から塩分控えるように言われているけど、
なかなか難しい…。という方必見!
毎日の食生活に生かして、ご自身も、ご家族も、ますます
元気に過ごしましょう!



日生会場

平成31年**3月8日(金)** 午前**10時~12時**

日生公民館 会議室 (猪名川町松尾台1丁目2-20)

パークタウン
会場

平成31年**3月22日(金)** 午前**10時~12時**

中央公民館 会議室2 (猪名川町白金1丁目74-16)

※両日とも内容は同じです。

講師：**河内 清美 さん** (兵庫県栄養士会 管理栄養士)

定員：各30名

参加費：無料

申込：各開催日の2日前までに、裏面の申込書をFAXもしくは電話にて

《申込・問い合わせ先》

お気軽にお問合せください!

社会福祉法人 猪名川町社会福祉協議会

(担当：小林・元岡)

(TEL) 072-766-1200 (FAX) 072-766-8511



★FAX またはお電話等にてお申し込み下さい★

社会福祉法人 猪名川町社会福祉協議会 宛
(FAX 766-8511)



平成31年 月 日



健康づくり講演会 申込書

ふりがな 名 前		性別	男・女	年代	歳代
住 所	〒				
電話番号		FAX			
参加日程	※両日とも内容は同じです。 ご希望の日程に○を付けてください。 3月8日 (日生会場) ・ 3月22日 (パークタウン会場)				
どこで この講演会を 知りましたか？ (複数可)	① 広報いながわ ② 老人大学 ③ チラシを見て (どこで手にしましたか？)) ④ ポスターを見て (どこで見ましたか？)) ⑤ ホームページを見て ⑥ その他 ()				
備 考	何かございましたらご記入ください。				

【問い合わせ・申込先】

社会福祉法人

猪名川町社会福祉協議会 (ゆうあいセンター)

TEL 072-766-1200 (代)

FAX 072-766-8511 (代)

