

ボランティアきっかけ講座

ボランティアは誰かに強制されたり義務としてではなく、自らすすんで行う活動です。「こうしたい」と思う自由な発想で、身近なところからできることから始められます。

自身の出来ることから始められることを知ってもらう『きっかけ』となる講座です。お気軽にご参加ください。

とき：令和2年 1月14日・21日・28日

火曜日 全3回 10:00~12:00

ところ：猪名川町総合福祉(ゆうあい)センター 2階研修室

	日にち	内容
第1回	1/14 (火曜日)	『ほっこりお茶時間！ 美味しい緑茶選びから淹れ方までレクチャーします』 講師：世界のお茶マイスター佐藤 美紀氏
第2回	1/21 (火曜日)	『笑いヨガ～バルーンアレンジにチャレンジ！～』 講師：ケアリング クラウン 日置 ゆりえ氏
第3回	1/28 (火曜日)	『ボランティア初めの第1歩！ボランティアとは？』 講師：Mottoひょうご 栗木 剛氏

※興味のある講座のみの参加も可能です！

対象：初めてボランティアをする方や関心のある方

定員：20名

参加費：無料

申込み期間：1月8日(水)

【申込み・問い合わせ先】

猪名川町社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL：072-764-5813 (直通)

072-766-1200 (代表)

FAX：072-766-8511

裏面に申込書
があります。
お気軽にお問
合せください

★FAX またはお電話等にてお申し込み下さい★



社会福祉法人 猪名川町社会福祉協議会

ボランティア活動センター 宛 (FAX 766-8511)

令和 年 月 日



ボランティアきっかけ講座 申込書

ふりがな 名前		年 代	性 別
住所	〒		
電話番号		FAX	
受講希望日	1月14日 ・ 1月21日 ・ 1月28日 ※参加希望日に○をつけてください		
どこでこの講座を 知りましたか？ (複数可)	① 町広報 ② ホームページを見て ③ チラシを見て(どこで手にしましたか？) ④ いなぼうネットを見て ⑤ 町掲示板のポスターを見て (どこで見ましたか？) ⑥ 社協からの案内 ⑦ その他()		
備考	講座を受講するにあたり、何かございましたらご記入ください。		

