

認知症予防フォーラム

『備える・つきあう・助ける』

10.25(日)

先着
50名

13:00～16:30
(12:30開場)

☆マスクの着用をお願いします

イナホール（小ホール・会議室）

認知症は中年期から、日々の生活習慣・食生活・持病のコントロールなどにより悪化を予防できると考えられています。元気な時から認知症について知る機会を持ち、普段の生活の中で予防を意識し、早い段階でおかしいと感じることができ、おかしいと感じた時にすぐに検査を受け、相談することで、軽度の状態で認知症と向き合うことができます。この機会に、認知症にそなえること・認知症とつきあうこと・認知症の人を支えることについて、一緒に考えてみませんか？

【内容】

13:00～14:30 認知症の予防に関する講演会「認知症の傾向と対策～予防はできる～」
講師：大阪大学大学院 竹屋 泰 教授

14:30～14:45/15:00～15:30/16:00～16:30 脳の健康教室体験・相談コーナー

14:45～15:00 認知症予防運動「コグニサイズ」 講師：天河草子職員

15:30～16:00 認知症予防に関する栄養講座（お土産付き）

講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社 李 淳子 氏

申込・問い合わせ：猪名川町地域包括支援センター

☎764-5812

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止もしくは、予告なく内容が変更となる場合があります