

脳健康教室

サポーター募集中

地域のお元気なご高齢者に対して
楽習(学習)支援を行うボランティアスタッフを募集します。

脳健康教室とは？

公文教育研究会のプログラムを活用し、65歳以上の方を対象に、週1回30分程度、簡単な「読み書き」「計算」の教材学習・磁石すうじ盤・コミュニケーションを行うことで受講者の脳健康づくりをはかります。受講者や教室サポーターの方々が仲間をつくり、社会とのつながりを深めることで、地域のコミュニティづくりへの貢献もめざしています。



サポーターの役割は？

「楽習」支援、「仲間づくり」支援、「社会参加へのきっかけづくり」支援のお手伝いをさせていただきます。



募集内容

【対象者】

70歳くらいまでの
明るく高齢者との
会話を楽しめる方

【募集人数】

10名

【活動内容】

週に1回3時間程度
受講者への学習支援
(事前研修会あり)

【謝礼】

1回500円

【活動場所】

介護福祉施設 天河草子 施設内

【活動時間】

令和6年4月～
毎週木曜日
10:00～13:00

<お申し込み・お問い合わせ先>

猪名川町清陵中学校区地域包括支援センター TEL : 072-764-5812

申込締切: 令和6年2月10日