

脳の健康教室

受講者募集中

「いくつになっても若々しく元気で毎日をすごしたい」
そんなシニアのみなさんのための教室です

脳の健康教室とは？

公文教育研究会のプログラムを活用し、週1回30分程度、簡単な「読み書き」「計算」の教材学習・磁石すうじ盤・コミュニケーションを行うことにより、脳の健康づくりをはかります。お仲間や教室サポーターとの楽しい会話

がはずみ、笑顔あふれる教室です。



受講者のお声

- 毎日の生活にメリハリがついて気持ちが若返った
- 頭がすっきりして熟睡できるようになった
- たくさんのお友達ができた
- 教室サポーターの方との会話もとても楽しみ

募 集 内 容

【募集対象】 猪名川町在住の65歳以上の方

【開催期間】 令和6年4月～毎週木曜日 10:30～12:00(公文30分 体操・レクリエーション1時間)

【開催場所】 介護福祉施設 天河草子 施設内

【募集人数】 20名

【参加費用】 月2200円

(週1回の教室学習と毎日自宅のできる教材費を含んでいます)

★下記の通り、受講者説明会を実施いたします★

3月28日(木) 10:00～12:00 介護福祉施設 天河草子 にて

<お申し込み・お問い合わせ先>

猪名川町清陵中学校区地域包括支援センター TEL : 072-764-5812

申込締切: 令和6年3月15日