

健康づくり講演会

食生活と健康

～サプリメントと薬の知識～



いつまでも自立した生活を送るための食事のコツを一緒に学びませんか。
今回は、食事やサプリメントと、お薬との関係をご紹介します。
体に良いと思って摂っているものが、実はお薬と相性が悪かった…ということも。
毎日の食生活に活かして、元気に年を重ねましょう！

+

お勉強で頭の体操をした後は、いきいき 100 歳体操で身体を動かしましょう！

日時

令和6年 **7月11日** (木) 午後 **2時**～4時15分

場所 **中央公民館 視聴覚ホール** (猪名川町白金1丁目 74-16)

内容 ★食事やサプリメントとお薬の関係について
荻田 育雄 氏 (川西市薬剤師会 理事)

★いきいき百歳体操

定員 40名(先着)

参加費 無料

申込 7月9日(火)までに、裏面の申込内容をFAX・電話・QRコードにて

その他 ★要約筆記(文字通訳)・手話通訳をご希望の方は、

6月20日(木)までにお知らせください。

★動きやすい服装でお越しください。



～申込・問い合わせ先～

社会福祉法人 猪名川町社会福祉協議会

【 TEL 】 072-766-1200

【 FAX 】 072-766-8511

お気軽にお問合せください！



★FAX・電話・QRコードにてお申し込み下さい★



社会福祉法人 猪名川町社会福祉協議会 宛

【FAX】 766-8511

【TEL】 766-1200

令和 6 年 月 日

健康づくり講演会 申込書

ふりがな 名 前		性 別	男・女	年 代	代
住 所	〒				
電話番号		FAX			
どこで この講演会を 知りましたか？ (複数可)	① 社協だより ② 広報いながわ ③ チラシ・ポスターを見て (どこで知りましたか?) ④ ホームページを見て ⑤ いなぼうネット ⑥ 社協インスタグラム ⑦ その他 ()				
備 考	要約筆記 (文字通訳)・手話通訳のご希望等、何かございましたらご記入ください。 ※要約筆記・手話通訳ご希望の方は、 <u>6月20日(木)</u> までにお申し込みください。				

FAX・QRコードにてお申し込みの方へ

ご参加が難しい場合のみ、折り返し
ご連絡させていただきます。
ご連絡がない場合は、
直接会場へお越しください。

