

出前講座のご案内

地域のサロンや老人会等の集まりで、一緒に学びませんか？日時はご相談に応じます。
(1テーマ30～60分程度です)

フレイル・介護予防

- ①認知症予防・脳トレ
- ②転倒予防・フレイル予防
- ③認知症サポーター養成講座
- ④移動型オレンジCafe
- ⑤いきいき百歳体操
- ⑥モルック体験
- ⑦コミュニケーション麻雀体験

医療

- ⑬健康・高齢期に多い疾患等
- ⑭口腔ケア
- ⑮薬について
- ⑯出張医療講座
- ⑰腸の健康等
- ⑱予防救急講習
- ⑲聞こえの勉強会
- ⑳食事・栄養・パッキング

※講師料は無料です。
(社会福祉協議会職員
または講師登録されてい
る専門職・民間企業の
講師です)

福祉

- ⑧介護保険制度
- ⑨社協を知ろう！
- ⑩ボランティアを知ろう！
- ⑪障害を知ろう・障害体験
- ⑫セニアカー試乗

その他

- ⑳法律について
- ㉑終活
- ㉒スマホ講座
- ㉓老人ホームの選び方
- ㉔消費者被害・特殊詐欺等暮らしを守る

記載の項目は一例で、内容は
ご相談出来ます。別紙申込書、ま
たは電話等にて、お申し込み・ご相
談ください。

問い合わせ

猪名川町社会福祉協議会

猪名川町清陵中学校区地域包括支援センター（ゆうあいセンター内）

猪名川町北田原字南山14-2 電話：764-5812/FAX：766-8511

