

えんむすび

Vol. 3

伏見台支え合いの会 フレスタート!

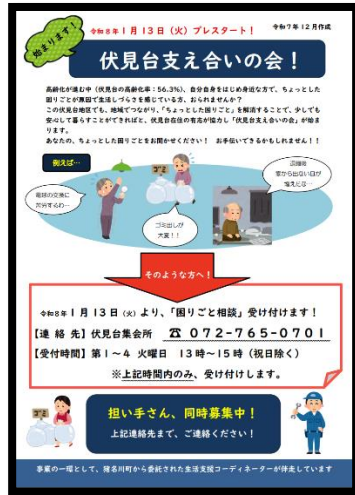
地域でつながり「ちょっとした困り事が解決できれば」と、話し合いを進めてきた伏見台地区。

令和8年1月13日より、「伏見台支え合いの会」がプレスタートしました!

伏見台集会所にて開催の「サロンよりみち」時間内に相談受付中。

初日から電球交換の依頼が入り、当日のうちに作業も終了。

感謝の声を聴き、作業メンバーの喜びにもなっています。このような日頃の地域のつながりは、災害等、有事の際にも役立ちますね!



伏見台支え合いの会!

高齢者が住む中・(伏見台の高齢者数: 5,612名)、集合住宅がほとんどで、ちょっとした困りごとを相談できず悩んでいる方が、おられますか? この伏見台地区でも、地域でつながり、「ちょっとした困りごと」を相談することで、少しでも安心して暮らすことができれば、伏見台の暮らしがもっと「伏見台支え合いの会」が活躍します。

あなたの、ちょっとした困りごとをお聞かせください! お手伝いできるかもしれません!!

伏見台支え合いの会!

※令和8年1月13日(火)フレスタート! ※令和7年12月の会

※お問い合わせ先: 伏見台集会所 ☎072-765-0701

【連絡先】伏見台集会所 ☎072-765-0701

【受付時間】第1~4 火曜日 13時~15時(祝日除く)

※上記時間内のみ、受け付けします。

担い手さん、同時募集中!

上記連絡先まで、ご連絡ください!

※本報の一環として、猪名川町から委託された生活支援コーディネーターが担当しています

令和8年
1月号

一押しニュース!

現在、自宅にて集いの場を行っている、「〇〇っ家」が町内に5か所あります。身近な場所で集いの場を作りたいと思われる方、ぜひ、社協までお問合せ下さい。



いき百頑張っています。(笑顔サロン 尾川っち)

自宅のリビングで毎週いきいき百歳体操を行っています。「毎週行うことで、山登りが苦にならなくなった」との報告も。

体操の後は、お茶を飲みながら、おしゃべりタイムも。近所の方同士が声を掛け合う関係になれたと嬉しい声も上がっています。



ご長寿さんも元気に参加!

町内各地にて、サロン・体操教室等介護予防の取り組みを行っています。90代の方もお元気に毎週通われており、もうすぐ100歳の方も! 体操するだけではなく、お話をして笑い合うことも元気のヒケツ!

いつまでもいきいきと過ごせるためにも、年齢関係なく地域の通いの場へお越しください。

教室の方たちも、待っておられます!



詳細は、お気軽にお問合せ下さい!

【問合せ先】 猪名川町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

〒666-0236 兵庫県川辺郡猪名川町北田原字南山14番地の2

☎ 072-766-1200

E-mail yuuai-chiiki@inagawa-syakyo.or.jp