

# 社協だより



令和3年1月1日 第138号

社会福祉法人  
猪名川町社会福祉協議会

編集発行：猪名川町社会福祉協議会  
〒666-0236 猪名川町北田原字南山14-2  
総合福祉センター内（ゆうあいセンター）

代表:TEL 072(766)1200/FAX 072(766)8511 障害者福祉センター:TEL 072(766)2525/FAX 072(766)0900 <http://www.inagawa-syakyo.or.jp/>

※本紙面におきましては個人・企業名は敬称を省略し、順不同とさせていただきます。



10月25日(日)、文化体育館 小ホールで『認知症予防フォーラム～備える・つきあう・助ける』を開催しました！！  
『長寿のまち猪名川町』は健診率も高く、皆さんの健康意識も高いと思われます。しかし、「脳の健康に対しては意識がそれほど高まっていないのではないか？」ということで、今回は認知症予防に対する知識を深め、意識を高めていただくことを目的に開催しました。



大阪大学大学院の竹屋教授による認知症予防の講演会、社会福祉法人あかねによるコグニサイズ（＝健康体操）、近畿中央ヤクルト㈱による認知症予防栄養講座、脳の健康教室の体験会を実施しました。運営は日ごろ猪名川町の認知症啓発を担っているキャラバン・メイト、地域ボランティア、介護保険事業所など地域の方たちと連携・協働しコロナ対策（消毒・検温・ソーシャルディスタンス）をしっかりと行いながら取り組みました。（P7に関連記事）

新年のあいさつ／地域福祉活動者紹介……………2  
赤い羽根共同募金……………3  
Withコロナで介護予防に取り組んでいます！……………4

ふれあい弁当／「声の広報」点訳のご案内……………5  
ふれあいフォトフラッシュ……………6-7  
ふれあい伝言板／善意の広場……………8

「社協だより」は皆様からの赤い羽根共同募金が活用されています。

# みんなで作る安心して暮らせるまちづくり

会長 鍋谷 将  
(薬学博士)



新年あけまして おめでとうございます。

令和3年の新年を迎え、穏やかにお過ごしのことと心よりお慶び申し上げます。

平素は、当社協の福祉活動につきまして、地域住民をはじめ行政や各関係機関、各種団体等のご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

また、昨年の赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動募金にご協力いただきお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスにより国が緊急事態宣言を発令し、福祉・介護現場での感染対策（三密回避）に取り組み、今まで私たちが経験したことがないような事態の中、感染予防を徹底し、高齢者のデイサービスやホームヘルプサービス、多機能型事業所 希望の家すばるでの障がい者福祉サービスを実施してまいりました。

また、第7次猪名川町地域福祉推進計画を策定し、「みんなで作る安心して暮らせるまちづくり」を目指し、各活動においては、新しい生活様式を取り入れながら、民生委員・児童委員、福祉委員の事務局、また、ボランティア活動センターを運営していることから、地域で支える人たちが顔の見える関係を大切にすることを基本とし「地域共生社会」の実現に向け取り組むとともに「ストップ・ザ・無縁社会」を推進していきます。さらにこれまで社協が培ってきた地域住民とのネットワークの中から出た様々な地域課題について、社会福祉法人の「地域における公益的な取組」を推進するため、町内の社会福祉法人と協議を重ねてまいります。

今後もさまざまな問題の解決に向け取り組んでまいりますので、引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりますが、令和3年が皆様にとって希望に満ちた年となりますよう、ご祈念申し上げ新年のあいさつとさせていただきます。

情報の  
発信と受信

## 地域福祉活動者の紹介

# 点訳ボランティアてんてまり

「兵庫県民ボランタリー活動賞」受賞

田村 由紀子さん



私がボランティアを始めたきっかけは、平成2年に猪名川町で初めて社協主催の初級手話講座が開かれた時に、「手話って、どんなん？」と思い受講しました。声を出さずに身ぶり・指文字・表情など手話を覚える以前にハードな勉強で、必死になっている間に講座が終了しました。これで終わるのは勿体無いという意見が多く、手話サークルを創設しました。

それから5年後、平成7年に社協主催の猪名川町で初めての点字講座が開かれました。またしても私は「点字って、どうなっているのかな？」と思い受講しました。点字も講座終了後、点訳ボランティア「てんてまり」として創設されました。

手話と点字を「継続は力なり」を信じて活動し続けましたが、手話サークルが20周年を終えた後、限界を感じて卒業しました。

点訳も20年を過ぎましたが、活動の後、メンバーで昼食を食べながら楽しく話をしたり、毎年秋には各小学校から4年生の点字学習に呼んでいただき、指導をしながら児童の皆さんと触れ合い、パワーを頂いています。

寄る年波には勝てませんが、今できる事に感謝しながら、限界まで続けたいと思っています。



# 赤い羽根共同募金

みなさまの温かいご支援・ご協力、ありがとうございます。

令和2年度 赤い羽根共同募金 約156万円の募金が集まりました

●共同募金集計表 令和2年12月17日現在(単位:円)

募金の種類	令和2年度実績	令和元年度実績
戸別募金	1,147,764	1,320,778
街頭募金	3,399	61,694
法人募金	25,000	291,000
職域募金	284,517	287,450
学校募金	101,004	81,593
その他(募金箱)	2,211	8,048
計	1,563,895	2,050,563

募金にご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

法人及び事業所においても下記のとおりご協力をいただいております。

白金地区	たのうえこどもクリニック、米村歯科医院
伏見台地区	ひぐち整形、(株)セレ・ナス

※令和2年12月17日時点で確認させていただいた法人及び事業所様を掲載させていただいております。(順不同・敬称略)

10月1日から始まった「赤い羽根共同募金運動」は、皆さまのご協力により多くの募金が集まりました。特に今年度は、コロナ禍において募金活動に一定の制限が必要となる状況での募金活動を実施いただきありがとうございました。この貴重な募金は、兵庫県共同募金委員会を通じて、県内の福祉施設や団体に贈られます。また、町内におきましても各学校での福祉教育事業や子育て支援、障がいのある方々の交流活動、閉じこもり防止と生きがい支援事業などの地域福祉活動に活用されます。

今年度の募金運動では、新型コロナウイルス感染拡大に伴う感染防止の観点から街頭募金、法人募金運動を自粛しておりますが、一部町内事業所よりご協力をいただきました。



## 令和2年度 歳末たすけあい運動



12月1日から始まった「歳末たすけあい運動」では、多くのご協力をいただきました。募金は、配分委員会を開催し、町内の困窮世帯の方々に新たな年を迎えるための一助として配分させていただきました。

●歳末たすけあい運動募金集計表 令和2年12月17日現在(単位:円)

募金の種類	令和2年度実績	令和元年度実績
戸別募金	437,890	664,349
街頭募金	0	46,723
その他(募金箱)	0	18,608
計	437,890	729,680

お問い合わせ

猪名川町共同募金委員会(猪名川町社会福祉協議会内)  
TEL.766-1200 FAX.766-8511

# Withコロナで介護予防に取り組んでいます！

年を重ねても、元気に過ごすヒケツとして、身体を動かし、人と交流し、バランスの良い食事をするのが大切といわれています。

コロナ禍により集うことが難しくなっていますが、「今、出来ることから」とのことで、緊急事態宣言の解除後より、コロナ対策を行いながら教室やサロンを再開している地域もあります。毎週定期的に行っているところ、1日だけの単発で行っているところ、部屋のスペースの関係で2グループに分かれて実施しているところと、地域の事情により様々ですが、楽しいひと時となっています。

## コロナ対策の資料



## 脳の健康教室



楽習サロン “いきいき”

簡単な音読や計算で脳を活性化させる  
認知症予防教室

## 健康長寿体操教室



若葉いきいき体操教室

インストラクターのアドバイスと動きに合わせ、  
椅子に座って行う体操教室

## サロン



ほっとサロン 絆

おしゃべりや趣味、講座等を通じての交流

寒い季節も、マスクを着用、検温、消毒、ソーシャルディスタンスに加え、換気（室温は18℃以上を目安）、適度な加湿（湿度40%以上を目安）を行いましょう。

## 総合福祉(ゆうあい)センター内の相談窓口のご案内

障がい者(児)の生活に関する相談や支援	障害者相談支援センター	TEL.766-5444	FAX. 766-8511	8:45 ~17:30 ※年末年始 12/29~ 1/3を除く
障がい者(児)の就労に関する相談や支援	障害者就労支援センター	TEL.766-5444		
介護や高齢者福祉に関する相談や支援	地域包括支援センター	TEL.764-5812		
ボランティア活動や福祉教育等に関する相談	ボランティア活動センター	TEL.764-5813		
地域福祉全般に関する相談や支援	猪名川町社会福祉協議会	TEL.766-1200(代)		



# ふれあい弁当



おおむね65歳以上の虚弱な高齢者（1人暮らし・夫婦世帯・日中独居）、重度の障がい者の方など調理困難な方々等を対象に食生活の充実と安否確認を目的として、毎週水曜日に1食500円でご自宅までお弁当を配達するサービスです。

11時～12時の間にお届けするので、作りたてのホカホカでほっこりするお弁当です。ぜひご利用ください！

この事業は猪名川町社会福祉協議会会員会費によって、調理・配食ボランティアの協力のもと実施しています。

【お申込み・お問い合わせ】 猪名川町社会福祉協議会 電話 766-1200



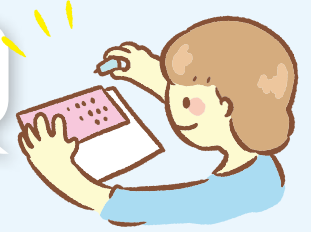
調理ボランティア「えぶろん」の皆さん



配食ボランティア



## 「声の広報」「点訳」のご案内



ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

お知り合いに視覚障がいのある方がいらっしゃいましたらお声掛けをお願いいたします。

	声の広報	点訳
対象者	猪名川町在住で文字による情報入手が困難な視覚障がい者（身体障害者手帳に視覚障害と記載のある方）	猪名川町在住で文字による情報入手が困難な視覚障がい者
提供する内容	町広報・社協だより・議会だより・人権いながわ・選挙公報・その他必要な情報等を吹き込んだCDを、ご自宅に郵送でお届けします。	希望者へ点訳し点字郵便にて郵送します。
申込方法	「声の広報等発行利用申込書」にご記入のうえ、身体障害者手帳を添えて社会福祉協議会までお申し込みください。	社会福祉協議会までお申し込みください。

※音訳ボランティア「リヴィエール」・点訳ボランティア「てんてまり」の皆さんの協力により実施しています。

【お申込み・お問い合わせ】 猪名川町社会福祉協議会 ボランティア活動センター  
電話 764-5813 FAX 766-8511



「声の広報」封筒



「声の広報」CD



点字カレンダー



点字ふれあいバス時刻表



「聞こえの相談と交流会」  
要約筆記啓発講座を実施

参加していただきやすいよう日生公民館とゆうあいセンターの2か所の会場で実施しました。

今回は、耳の聞こえに不自由を感じている、当事者の方を中心にご参加いただき、講師の指導により耳の聞こえの仕組み・難聴についてなどのお話を聞かせていただきました。

また、難聴者の支援の一つである、要約筆記の啓発の機会にもなりました。



10月11日・11月12日 開催



傾聴ボランティア講座を  
実施

アクティヴリッスン代表 澤村直樹先生を講師に招き、文化体育館において傾聴について学びました。参加者同士での交流もあり、楽しいひと時の中で傾聴の基本を知る機会になりました。



11月17日 開催



希望の家すばる  
焼き芋パーティ

障害者多機能型事業所希望の家すばるでは、例年、社会交流を目的に猪名川町外への外出活動を企画実施しておりますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で実施を見送ることになりました。そのような中でも、何か障がいのある方が社会交流をもつ機会を作れないかと考え、同敷地内の高齢者デイサービス事業所（ゆうあいデイサービス）のご利用者と一緒に育て収穫するまでの活動を通して幾度と交流を重ね、また収穫の喜びを共有することができ、社会交流を図る貴重な体験となりました。



12月3日 開催



健康づくり講演会を開催

薬剤師の川口芳幸さんを講師に迎え、日生公民館において食事やサプリメントとお薬の関係について講演いただきました。普段から健康を意識して過ごされている方も多く、参加者の方からは、「良いテーマでした」「わかりやすく勉強になりました」等の感想をいただきました。

今後、食事やサプリメントを選ぶ際の参考にしてください、ますます元気にお過ごしいただければと思っています。



12月13日 開催

## 『認知症予防フォーラム』を開催！ 脳の健康教室体験会も好評!!

53人の参加者と44人のボランティアの協力のもと開催しました。

受付では検温・消毒を行い、コロナ対策も行いました。脳の健康教室体験会は待ち時間ができるほど賑わい、図書館から借りて展示した認知症関連本を手にとって見ていただく機会もできました。

参加者からは、「いい話が聞けて良かった。体操もお友達づくりも頑張ります!」「認知症について学べてよかった」「脳の健康教室の体験が楽しかった」「またこのような機会を作ってほしい」などの感想をたくさんいただきました!

コロナ禍ではありますが、住民の皆様に認知症の知識や事業を知っていただく機会の重要性を感じることが出来ました。(本文表紙)



10月25日 開催

## やっと集えた! 福祉委員会第2回全体会を開催

今年度から委員長になられた安藤さんの挨拶に始まり、福祉委員として10年以上地域で積極的に活動し、地域での福祉活動に貢献された5名の方に、社会福祉協議会会長より表彰状の授与を行いました。(詳細は令和2年10月号をご覧ください。)

その後、コロナ禍で地域での活動が難しいこの時期でも、何か行えることはないかとグループワークを行いました。「散歩中に自然に関する知識を話してもらおう」「感染予防の物品を揃える」等具体的な意見も多くあり、今後の活動のヒントとなりました。また、福祉委員さん同士が知り合える良い機会となりました。



10年表彰の様子



グループワーク発表の様子

10月31日 開催

## 認知症サポーター養成講座を実施

町内の学校で、認知症キッズサポーター養成講座を開催しました!

中谷中学校1年生63人(9月16日)、猪名川小学校5年生50人(9月16日)、楊津小学校4年生8人(10月1日)、つつじが丘小学校4年生110人(10月22日)、白金小学校4年生88人(11月26日)にそれぞれ講座を開催しました。

おじいちゃん、おばあちゃんと同居している子は少ないですが、認知症という言葉はほぼ全員が知っていると手が挙がりました。

今後も、優しい気持ち、応援する心の大切さを伝えていきたいと思えます。

引き続き全町小中学校での開催を、目指していきたいと思えます。



# ふれあい伝言板

## オレンジCafe (認知症カフェ)

だれでも参加できます。コーヒー等を飲みながらゆったりしませんか。介護の相談もできます。ワークショップ(別途製作費500円程度)も同時開催!

- 日時 1月27日(水)・2月25日(木) 14時~16時
- ところ 日生中央サピエ内 1階空き店舗
- 対象 認知症の方やその家族、地域の方や専門職、なたでも
- 参加費 200円(飲み物代)  
※飲食中止の場合があります。
- 申込 不要

問い合わせ 猪名川町地域包括支援センター  
TEL: 764-5812

## <成年後見普及啓発講座>

- 日時 1月30日(土) 13時30分~15時30分
- ところ 総合福祉(ゆうあい)センターおよびZOOM形式
- 内容 成年後見制度や相続手続について
- 講師 米田 貴虎氏  
(相続手続支援センター 代表取締役)
- 定員 会場参加は10名  
ZOOM参加は20名
- 参加費 無料
- 申込 1月18日(月)まで  
所定の申込書をメールかFAXで。  
申込書はホームページからダウンロード可。  
センターや町窓口にもあり。

申し込み 猪名川町地域包括支援センター  
問い合わせ FAX: 766-8511  
メール: yuuai-ho-katsu@mbn.nifty.com

## 生活福祉資金特例貸付について

新型コロナウイルス特例貸付の申請は、3月31日まで延長となります。詳しくはお問い合わせください。

申し込み 猪名川町社会福祉協議会  
問い合わせ TEL: 766-1200

## 障害者交流啓発事業 イナワイ

障がいがある方、障害福祉に興味がある方の交流イベントで仲間づくりを目的とした事業です。

- 日時 1月30日(土)・2月27日(土)・3月27日(土)  
10時~11時30分
- ところ 総合福祉(ゆうあい)センター他
- 内容 カホンという打楽器を通じ「音楽を楽しむ」というテーマに沿って参加者同士で交流を深めませんか。お気軽にご参加お待ちしております。
- 対象 町内の障がいのある方とその家族や障害福祉に興味のある方
- 定員 20名
- 参加費 無料
- 申込 各開催日の1週間前まで

申し込み 猪名川町社会福祉協議会  
問い合わせ TEL: 766-2525 FAX: 766-0900

## 災害ボランティア養成講座

猪名川町や各地で災害が起きたときに活動するボランティアの養成講座です。経験のある方、初心者の方も災害について一緒に学びませんか?どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 2月27日(土) 10時~正午
- ところ 総合福祉(ゆうあい)センター
- 内容 災害ボランティアについて(仮題)
- 講師 阪本 真由美氏  
(兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究科教授)
- 対象 災害時のボランティアや災害支援活動に関心のある方
- 定員 20名
- 参加費 無料
- 申込 2月17日(水)まで

申し込み ボランティア活動センター  
問い合わせ TEL: 764-5813 FAX: 766-8511

## 年末年始の休館のお知らせ

12月28日(月)から1月4日(月)まで休館します。  
プールは、1月6日(水)から営業。

なお、2月分の町内在住者の施設利用(コミュニティドーム)は、1月5日(火)午後1時から電話のみで受付ます。

申し込み ゆうあいセンター  
問い合わせ TEL: 766-1200

## 善意の広場

(令和2年9月1日~令和2年11月30日)

### 善意の預託ありがとうございました。

預託	個人	3,600円
	個人	30,000円
	六瀬コンサート実行委員会	6,510円
	個人	お米(30kg×4袋)
	個人	鉄棒
	個人	ふき取り布
	イオンモール猪名川	キッチンペーパー・ティッシュペーパー等
	杉生老人会女性部	ふき取り布
	日立物流「まごころ基金」	車いす3台

払出	個人	50,000円
	個人	30,000円
	猪名川町地域介護予防活動支援事業	トイレトペーパー
	ワーカースコープ	お米(30kg×3袋)
	いながわ子どもの家	お米(30kg×1袋)
	猪名川町障害者療育支援事業	鉄棒
	ヘルパステーション観月	ふき取り布
	株式会社観月荘	車いす1台
	社会福祉法人 あかね 天河草子	車いす1台・ふき取り布・キッチンペーパー
	株式会社 生駒コーポレーション 介護付有料老人ホーム レインボーハイツ	車いす1台