社協だより

平成22年3月15日　第95号

社会福祉法人
猪名川町社会福祉協議会

編集発行：猪名川町社会福祉協議会
〒666-0236 猪名川町北田原字南山14-2
総合福祉センター内（ゆうあいセンター）

TEL 072(766)1200／072(766)2525　FAX 072(766)8511／072(766)0900　http://homepage3 nifty com/i-syakyo/

人気のクッキーと手作り品たち

障害者福祉センター内の小規模通所授産施設「希望の家 “すばる”」では現在16名の利用者とともに、数々の手作り品を販売しています。
　ぜひ一度、手に取ってご覧下さい。

販売場所：障害者福祉センター・福祉センター
道の駅いながわ

- 善意銀行……2
- 介護予防教室……2
- 認知症サポーター養成講座……3
- 福祉学習……4
- ふれあい弁当……4
- 総合福祉センターの室内プールのご利用について……4

善意銀行

善意の金銭や物品をお預かりし、様々な福祉事業に活用したり、各種の福祉施設や団体へお配りして明るい地域・社会づくりに役立てる仕組みです。

善意の預託ありがとうございました。

- 奥芝正雄様 …… 5,000円
- サマーフェスティバル実行委員会様 …… 10,000円
- 米村隆司様 …… 30,000円
- 猪名川町ココロンクラブ様 …… 19,162円
- 猪名川町体操協会様 …… 5,000円
- カトリック日生中央教会様 …… 20,000円
- 猪名川小校区福祉委員会様 …… 12,440円
- 猪名川中学校PTCAガーデニングサークル様 …… 3,000円
- ネウスいながわ様 …… 50,000円 使用済みプリペイドカード
- 川西更正保護女性会様 …… 20,000円
- 猪名川コープ委員会様 …… 5,000円
- 川辺郡佛教会様 …… 80,000円
- 天乳寺様 …… 17,000円
- 若葉皐月会様 …… 3,000円
- フリーマーケット日生中央駅前実行委員会代表遠藤幸一様 …… 100,000円
- 匿　名 …… 8,200円
- 匿　名 …… 8,200円
- 匿　名 …… 10,000円
- 匿　名 …… 2,921円
- 匿　名 …… 5,800円
- 匿　名 …… 商品券 40,000円
- 西浦勝子様 …… 商品券 2,000円
- 長田司郎様 ポータブルトイレ・シャワーチェアー・リハビリパンツ・浴槽手すり・ゴミ箱
- 佐藤勝正様 …… 車椅子
- 村井茂樹様 ベッド・シルバーカー・尿取りパット・杖
- 中田すみ江様 …… おむつ・尿取りパット
- 川合静代様 …… おむつ
- 近畿中央ヤクルト販売（株）阪神支社様 …… オレンジジュース360本
- 水谷雅様 …… ベッド・ポータブルトイレ
- 水谷隆子様 …… 4点杖・車椅子
- 匿　名 …… 車椅子・おむつ・6,000円
- 匿　名 …… おむつ
- 匿　名 …… おむつ
- 匿　名 …… 布団、毛布
- 匿　名 …… ポータブルトイレ
- 匿　名 …… おむつ・パット
- 匿　名 …… 車椅子・おむつ・パット・シャワーチェア
- 匿　名 …… おむつ・パット
- 匿　名 …… ポータブルトイレ
- 匿　名 …… 毛糸
- 匿　名 …… おむつ

（平成21年4月1日～平成22年1月31日分）

～平成21年度 介護予防教室を開催しました～

この教室は、要介護認定を受けていない方を対象に、いつまでも自立した生活を目指した介護予防を目的としています。

『笑話くらぶ』

ゲームや脳トレなどで楽しみながら、「閉じこもり」「認知症」「うつ」を予防します。

教室に参加したことで気分がまぎれた。参加をきっかけにボランティアとしてゆうあいまつりにも参加し、楽しかった。（72才 女性）

『口から元気』

歯科衛生士などにより、お口の健康を保つ為の講話や体操について指導します。

日頃、口の健康に関してできていないことに気づき、講習を受ける事が本当に良い事だと思いました。（74才 女性）

『元気アップ教室』

運動指導員の指導により、筋トレや有酸素運動、ストレッチなどを行います。

体が軽くなったと感じました。気分も前向きになり、友達が出来た事が嬉しかった。参加できたことに、ものすごく感謝しています。（89才 女性）

笑話くらぶ

元気アップ教室

介護予防教室は来年度も開催を予定しています。（内容は未定）興味のある方、必要だと感じる方は地域包括支援センターまで問い合わせてください。

猪名川町地域包括支援センター ☎766-1200

住民同士の支えあいの輪を広げたい

～認知症サポーター養成講座 開催報告（福祉委員会）～

1月17日、2月6日、2月27日、社会福祉協議会・福祉委員会共催で、認知症サポーター養成講座を開催し、新たに合計220名のサポーターが誕生しました。

これで猪名川町の認知症サポーターは652名となりましたが、まだ全住民の約2%です。来年度も養成講座を続けます。住民一体となって認知症になっても安心して暮せる町づくりを目指していきましょう。

参加者の皆様、ありがとうございました。これからも、認知症の人とその家族を見守り・支えあう応援者として、地域でご活躍いただきますよう、お願い申し上げます。

講師を務めていただいた、キャラバン・メイトの皆さんもありがとうございました。

認知症サポーターの証、オレンジリング

〈参加者の声〉

- 認知症をとても身近に感じることができました。誰もが自分らしく生きる権利があるということを改めて感じました。
- 自分なりにできることがあればしていきたいです。
- 認知症の方と接することに対する怖さが薄らぎました。
- 近所づきあいが大事と思うようになりました。

（アンケートより、一部抜粋）

認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

【参考】認知症の人への対応 ガイドラインより

「福祉学習」～福祉のこころ大きく育て～

猪名川小学校

NHKの番組「きらっと生きる」に出演されている、自立生活支援センター・メインストリーム協会の玉木幸則さんをお迎えし、「自分のことを大好きになろう、そうすることで周りの人のことも大切にできるようになる」というお話をしていただきました。

阿古谷小学校

手話サークル「うりんぼう」のメンバーの方に協力いただき、気持ちの伝え方は声や身振り・手振り、手話など色々あることを知り、伝えようと心を込めることが大切だと感じました。

ふれあい弁当

お一人暮らしの高齢者や重度の障がいを持つ方を対象に、調理・配食ボランティアの協力のもとふれあい弁当事業を毎週水曜日に実施しています。1月第1週目はお正月の特別メニューを実施しました。

お知らせ!

室内プールのご利用について

総合福祉センター（ゆうあいセンター）には1年中ご利用いただける室内プール（7m×15m）があります。下の表の時間帯で、ぜひご利用ください。

利用できるのは猪名川町の住民の方です。

未就学児は必ず保護者が同伴すること。
（但し、保護者1名に付き2名までです）
※水泳帽着用

1回につき　大人200円・小人100円（就学前無料）

時　間	火曜日	木曜日	土曜日	日曜日
午前10時～12時	専　用	専　用	個人A	個人A
午後1時～3時	個人A	個人B	個人B	一　般
午後3時～5時	個人B	個人A	一　般	一　般
午後6時～8時	一　般	一　般		

個人A:60歳以上の方
すこやかカード所持者（無料）

個人B:障害のある方
リハビリ利用証所持者
（要診断書・有料）
身体障害者・療育手帳所持者及び介護者（無料）

水・金曜日は社協専用日
祝日は日曜と同じ